

Ding dong!, le repas est servi!

Yves Bélanger (/Auteur-Yves-Belanger/7489/1)
Publié le 15 mars 2016



Publié le 15 mars 2016

Les deux bénévoles s'apprêtent à livrer le repas à un usager.

(Photo : Yves Bélanger)

Du 13 au 19 mars, c'est la Semaine québécoise des popotes roulantes. Pour souligner l'événement, nous avons accompagné les bénévoles du CAB Les p'tits bonheurs lors de la distribution des repas.

10 h 45 lundi, tous les bénévoles sont rassemblés au Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) Montarville où sont préparés les repas. Quelques minutes suffisent à l'équipe pour prendre les plats préparés et le contenant de soupe, déposer le tout dans les automobiles et partir pour effectuer la livraison. Pour ce reportage, je suis jumelé à l'équipe formée de Luce Nadeau et Marcel Langevin.

Luce Nadeau distribue les repas de la popote roulante depuis près de 10 ans. Marcel Langevin en est

pour sa part à ses débuts. « C'est la troisième fois que je fais la tournée. Pour le moment, je remplace la collègue de Luce qui est actuellement en congé », précise-t-il. Il avoue bien aimer l'expérience. « C'est agréable. Les gens que nous rencontrons sont très gentils et attachants », indique-t-il. Luce Nadeau renchérit en indiquant que les usagers sont si gentils qu'elle s'inquiète lorsqu'ils sont malades.

11h 05, notre premier arrêt. Les deux bénévoles prennent les vivres, cognent à la porte et entrent dans la maison. À l'intérieur les attend M. Spevec, un usager de longue date. Il semble très heureux de voir arriver les visiteurs et de savoir qu'il dégustera un repas complet ce midi. Après avoir fait un brin de jasette, nous reprenons la route pour nous rendre chez le deuxième usager se trouvant sur la liste de cette journée.

11 h 15, deuxième arrêt. Encore une fois, l'équipe est bien accueillie par l'usager. Ce dernier est ravi de voir qu'aujourd'hui, il y a de la soupe aux pois au menu. « Elle est vraiment excellente », soutient-il le sourire aux lèvres. M. Renaud qui vit seul et qui utilise les services de la popote roulante depuis maintenant un an n'hésite pas à manifester sa satisfaction. « Le service est toujours impeccable et les repas sont bons. »

11 h 25, nous arrivons chez le prochain usager, M. Boudreau. Pour ce dernier, les repas de la popote roulante sont essentiels. « Ma femme est décédée en 2006. Depuis ce temps, j'utilise les services offerts par le CAB Les p'tits bonheurs. Je ne cuisine pas et avec ces repas, je m'assure de manger de façon équilibrée la semaine. La fin de semaine, je vais en visite chez mes sœurs et ce sont elles qui me préparent à manger. »

11 h 38, nous débarquons au Manoir Saint-Bruno afin d'apporter le repas à M. et Mme Bédard. Depuis trois ans, ils mangent des repas de la popote roulante une fois par semaine. Même s'ils habitent maintenant en résidence depuis sept mois, ils continuent d'avoir recours au service. « Ça nous permet de rester dans notre appartement pour manger ensemble. En plus, nous trouvons que les repas servis sont très bons, en particulier les soupes et les desserts », soutient Mme Bédard.

11 h 52, il est temps de partir vers notre nouvelle destination, la maison de M. Sarrazin. Ce dernier se fait livrer trois repas par semaine. « Je trouve cela très pratique, car je vis seul et faire à manger, ce n'est pas vraiment mon fort. »

Il est midi, mes deux complices doivent aller à la dernière adresse inscrite sur leur liste. Malheureusement, je vais les quitter pour écrire mon texte avant l'heure de tombée. Je pars à regret, car j'ai beaucoup apprécié l'expérience.

Près de 3700 repas par année

L'équipe de la popote roulante du CAB Les p'tits bonheurs est formée de 45 bénévoles qui livrent annuellement près de 3700 repas chauds à 73 usagers différents, et ce, trois fois par semaine. Le coût de chaque repas est de 5,75 \$. « Ce service est indispensable, car il permet de favoriser le maintien à domicile de nombreuses personnes en perte d'autonomie », explique Marie-Ève Lépine, coordonnatrice en sécurité alimentaire au sein de l'organisme montarvillois. La popote roulante permet également d'offrir un répit aux proches aidants en les libérant de la tâche de la préparation des repas.

Trois fois par semaine, le cuisinier du CHSLD Montarville et son équipe préparent des repas chauds. « Ces repas dépannent vraiment les gens qui n'ont pas les capacités ou le goût de se préparer à manger », soutient Luce Nadeau.

À Saint-Basile-le-Grand et Sainte-Julie, les citoyens ont également accès à un service de popote

roulante. Tout comme à Saint-Bruno, il est possible de s'inscrire en téléphonant à son centre d'action bénévole.

La petite histoire des popotes roulantes

Les services de popote roulante existent au Québec depuis une cinquantaine d'années. Le Regroupement des popotes roulantes du Québec recense 150 organismes bénévoles provenant de 16 régions au Québec, qui ont comme activité d'offrir des repas ou des aliments à des gens qui en font la demande.

Ce service tirerait son origine du Royaume-Uni à la fin de la Seconde Guerre. Pour aider la population civile à surmonter les nombreuses difficultés, le Women's Voluntary Service (WVS) est formé. Un de ses principaux mandats est l'organisation des services alimentaires d'urgence. À la fin des hostilités, le gouvernement a demandé au WVS de poursuivre son oeuvre auprès des prisonniers et des aînés. En 1947, les premiers repas de popotes roulantes sont livrés.

En 1954, un étudiant britannique venu étudier à Philadelphie importe le concept en Amérique. Au Québec, en 1966, la première popote roulante voit le jour à Montréal.

Circulaires à proximité

VOIR TOUS ([HTTP://WWW.VERSANTS.COM/PAGEVOLANTE/6661/PROMOTIONS](http://www.versants.com/PAGEVOLANTE/6661/PROMOTIONS))

Code postal



Provigo St-Lambert
Valide du 20 nov. au 31 déc.

ah COMMERCIAL MAINTENANCE
BUYERS GUIDE SIXTH EDITION



Ferronnerie Désilets
Valide du 30 oct. au 31 déc.



Ferronnerie Désilets
Valide du 15 août au 31 déc.

PLUS DE CIRCULAIRES

Propulsé par



(<http://www.versants.com/PageVolante/6661/Promotions>)