Friperie

Calendrier des ventes

20 sept	Vente d'Halloween
11 oct.	Vente de manteaux d'hiver
25 oct.	Vente de bottes d'hiver
8 nov.	Vente de skis à l'extérieur
22 nov.	Vente de Noël
27-28 nov.	Vente de bijoux

Promotions

Mercredi : 50% sur les pantalons

Jeudi: 50% sur les vêtements 7-11 ans
50% sur les vêtements
12-18 ans (si ados présents)

Dernier vendredi du mois:
50% sur les vêtements adultes
pour les ainés de 65 ans et plus

Samedi: 50% sur les vêtements
12-18 ans (si ados présents)

Premier jeudi de chaque mois:
Panier 12$-Panier 12$-Panier 12$-

Carte VIP
Coût 5$
Valide un an.

Avantage
Ouverture de la boutique exclusivement pour vous de 8 h à 10 h 30 à chaque grande vente . Aucune carte émise après midi la veille d'une grande vente.

Heures d'ouverture de la Friperie:
Lundi au samedi 9h à 16h
Jeudi de 9h à 19h

Apportez vos sacs!

Activités spéciales

Disco-soupe
Samedi 15 septembre de 9h à 11h
Marché public de Saint-Bruno
Venez participer à la préparation d'une soupe communautaire en compagnie de Karine, cuisinière volante. Dans une ambiance musicale et festive, nous cuisinerons les surplus des producteurs en posant un geste contre le gaspillage alimentaire.

Journée internationale des ainés
Lundi 1 octobre, 13h30 à 16h
Marche amicale, collation santé, échanges sur le mythes et réalités du vieillissement

Point de rencontre:
Église Mont Bruno United Church
Marche à votre rythme autour du Lac du Village

Nuit des sans-abri
Vendredi le 19 octobre à 18h
Stationnement du CAB
La Nuit des sans-abri est un événement de sensibilisation à la situation de pauvreté, de désaffiliation sociale et d'itinérance qui confronte de plus en plus de Québécois, dont des villes plus favorisées comme Saint-Bruno-de-Montarville.

Musique, chili et activités pour démystifier le phénomène de l'itinérance et poser ensemble un geste de solidarité.

Venez en grand nombre!

Habillez-vous selon la température!

Le CAB Les p'tits bonheurs

Raison d'être

Le Centre d'action bénévole (CAB) Les p'tits bonheurs a vu le jour en **1987** avec comme objectif de s'implanter solidement dans notre milieu pour améliorer la qualité de vie de nos aînés les plus démunis et la population en général. Incorporation le 25 septembre **1989** comme organisme communautaire sans but lucratif.

Énoncé de mission

Le CAB Les p'tits bonheurs est un organisme communautaire autonome. Son énoncé de mission est de promouvoir l'action bénévole et communautaire dans les différents secteurs d'activités, dans le but de répondre aux besoins de la communauté de Saint-Bruno-de-Montarville.

Bien ancré sur le territoire, le CAB Les p'tits bonheurs identifie trois champs d'action pour réaliser sa mission, selon le Cadre de référence d'un CAB;
1– Développement de l'action bénévole et communautaire
2– Soutien à la communauté
3– Gouvernance et vie associative
(source: FCABQ)

Valeurs
Les valeurs véhiculées au CAB Les p'tits bonheurs sont: l'entraide, la solidarité, le partage, la dignité et la justice.

cab
Les p'tits bonheurs

Un petit geste...
un grand bonheur

Programmation automne 2018

1665 rue Montarville
Saint-Bruno-de-Montarville
Qc J3V 3T8
450-441-0807

www.cabstbruno.org
Suivez-nous sur facebook

Calendrier des ateliers, conférences et formations

Les p'tits bonheurs

ATELIERS

Ateliers de conversation en anglais, langue seconde

Pour ceux qui veulent pratiquer ou perfectionner leur pratique de la langue anglaise tout en socialisant avec de nouvelles personnes.

Les vendredis
Du 7 septembre au 14 décembre
9h à 11h ou 13h à 15h
Centre communautaire

Contribution volontaire

Atelier ¨Pratique de méditation pour bien vieillir¨

Différents exercices simples pour calmer le mental et développer paix, joie et sérénité intérieure.
Atelier (assis sur chaise) accessible à tous avec ou sans expérience.

Nombre de places limitées.

Nathalie Perret,
enseignante certifiée en Yoga

Jeudi 25 octobre de 13h30 à 15h30
Yoga Lumière
1691 rue Montarville suite 104

Atelier gratuit !!!

CINÉMA-CAUSERIE

Projection d'un film suivie d'une discussion amicale. Partages, plaisir et pop-corn au menu!
Animatrice: Julie Desroches

Bibliothèque, salle Lucien Foucreault

¨Invictus¨
31 octobre de 13h30 à 16h30
Film de fiction basé sur des faits réels lorsque Nelson Mandela, après 27 ans d'emprisonnement, a été élu à la tête de l'Afrique du Sud et a tenté, grâce au langage universel du sport, de changer les mentalités pour sauver sa nation et réconcilier le pays tout entier. Inspirant!

¨La terre vue du coeur¨
21 novembre de 13h30 à 16h30
Documentaire autour de Hubert Reeves et Frédéric Lenoir où scientifiques, auteurs et artistes nous rappellent à quel point la biodiversité est un fascinant et touchant mystère qu'il est vital de préserver. Un message pour les générations futures.

CUISINES COLLECTIVES

La cuisine collective, c'est un petit groupe de personnes qui mettent en commun leur temps et leurs talents pour préparer des plats sains et économiques. ($)

Premier groupe: un lundi sur deux, de 13h à 16h
Ancienne Gare de Saint-Bruno

Second groupe: un mardi sur deux, de 9h à 12h
Église Ste-Augustine

(planification le vendredi précédent à 13h au CAB Les p'tits bonheurs)

De septembre à décembre

ACTIVITÉS

Diners communautaires

Venez rencontrer de nouvelles personnes tout en savourant un bon repas. 6$ par repas.

Les mardis de 12h à 13h30
Centre communautaire, salle 127
18 septembre
2, 16 et 30 octobre
13 et 27 novembre
11 décembre

Cafés-causeries

Petit déjeuner léger suivi d'une conférence.
Les vendredis de 9h à 10h30
Manoir St-Bruno, 1540 rue Montarville

Contribution volontaire
26 octobre
30 novembre
14 décembre
Sujets à venir!

À la rencontre de....

Un organisme ou un citoyen de Saint-Bruno ou desservant Saint-Bruno, est invité à partager son expérience dans le communautaire (ou son engagement citoyen). Café et collation seront servis.
Les jeudis de 9h30 à 11h
Ancienne gare de Saint-Bruno
Contribution volontaire
13 septembre
11 octobre
8 novembre
13 décembre
Sujets à venir!

FORMATION

¨Je suis bénévole depuis déjà....Un bon moment¨

26 septembre 2018 de 9h à midi
Centre communautaire, salle 121

Cette formation se veut un temps d'arrêt pour les bénévoles qui sont engagés depuis..... Un bon moment et qui désirent poursuivre leur engagement social tout en comprenant mieux leurs droits et responsabilités comme bénévole. Donner c'est aussi recevoir!

Sujets abordés;

Historique, votre histoire en tant que bénévole, quelques statistiques, inventaire de vos actions bénévoles, motivation et engagement, bilan, reconnaissance, droits et responsabilités et continuité.

Formatrice: Claudette St-Onge

L'inscription est obligatoire pour participer à nos activités!

Questions, informations?
450-441-0807

par courriel:
infocab.petitsbonheurs@cabstbruno.org