



♥ Les bénévoles sont au  
**cœur** de notre mission! ♥

# RAPPORT ANNUEL

## 2025-2026





# TABLE DES MATIÈRES

<b>LE CAB EN BREF .....</b>	<b>3</b>
PROFIL DES BÉNÉVOLES DU CAB.....	5
PROFIL DES USAGERS DU CAB.....	6
SYNTHÈSE DES STATISTIQUES .....	6
<b>GOVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE .....</b>	<b>7</b>
MOT DE LA PRÉSIDENTE.....	7
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026 .....	8
LES EMPLOYÉS DU CAB 2025-2026 .....	9
<b>LE MOT DU DIRECTEUR.....</b>	<b>10</b>
<b>DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE .....</b>	<b>11</b>
OUTILS DE PROMOTION ET MOYENS DE DIFFUSION.....	11
SOUTIEN AUX BÉNÉVOLES .....	13
<b>SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ .....</b>	<b>16</b>
SERVICES AUX INDIVIDUS.....	17
Services aux aînés / maintien à domicile .....	17
Services alimentaires .....	21
Services saisonniers .....	23
Services à la population .....	24
SERVICES AUX ORGANISMES.....	30
<b>PARTENAIRES FINANCIERS .....</b>	<b>31</b>
<b>REGROUPEMENTS ET AFFILIATIONS .....</b>	<b>34</b>
<b>LE CAB C'EST VOUS ! .....</b>	<b>35</b>

# LE CAB EN BREF

## AU FIL DES ANS

### **1987**

Un groupe de neuf personnes fondent le Centre d'action bénévole de Saint-Bruno-de-Montarville.

### **1988-1989**

Les services offerts sont : Dîners communautaires – Prêt de matériel orthopédique – Transport et accompagnement – Accueil amical au CLSC – Popote roulante – Télé-bonjour – Visites d'amitié.

### **1989**

En septembre, le Centre d'action bénévole de St-Bruno change de dénomination pour le Centre d'action bénévole « Les p'tits bonheurs » de St-Bruno.

### **1999-2000**

Ouverture du Vestiaire (friperie) en octobre 1999.

### **2006-2007**

Inauguration du nouveau Centre au 1665 rue Montarville.

### **2011-2012**

Partenariat avec la Paroisse de Saint-Bruno afin d'offrir le service L'Entraide pour soutenir les personnes vivant des difficultés.

### **2014-2015**

Agrandissement des locaux afin d'aménager des espaces au dépôt et pour la clinique d'impôts.

### **2020-2022**

Continuité et adaptation de plusieurs services durant la pandémie (COVID-19) afin d'assurer la mission du CAB et répondre aux besoins de la communauté de Saint-Bruno-de-Montarville.

### **2021**

Signature du premier protocole d'entente avec la Ville de Saint-Bruno-de-Montarville pour un soutien financier et matériel.

### **2024**

Le CAB « Les p'tits bonheurs » reçoit en mai le Prix Hommage bénévolat-Québec pour sa contribution exceptionnelle au rayonnement et au développement de l'action bénévole!



En septembre, c'est le lancement d'une nouvelle initiative durable et innovante: des sacs réutilisables pour les dons à la Friperie du CAB. Cette initiative vise à réduire les déchets et à promouvoir le respect de l'environnement tout en facilitant les dons de la communauté.

Un nouveau service voit le jour en novembre: Les p'tits réparateurs. Dans le cadre de l'engagement du CAB envers le maintien à domicile, ce service propose aux aînés et aux personnes à mobilité réduite, une assistance pour les travaux légers à domicile.

## 2025

Un nouveau service d'initiatives de travail de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV) a vu le jour au CAB, renforçant ainsi notre action auprès de la communauté.

## 2026

Le Centre d'action bénévole « Les p'tits bonheurs » a fièrement pris part au mouvement *Le communautaire à boutte* du 23 mars au 2 avril, une initiative qui renforce la visibilité du milieu communautaire et l'importance de son rôle dans la collectivité.

## MISSION

Promouvoir l'action bénévole et communautaire dans les différents secteurs d'activités, dans le but de répondre aux besoins de la communauté de Saint-Bruno-de-Montarville. Bien ancré sur le territoire, le CAB « Les p'tits bonheurs » s'est donné trois champs d'action pour réaliser sa mission :

- 1- **Développement de l'action bénévole et communautaire**
- 2- **Soutien à la communauté**
- 3- **Gouvernance et vie associative** (Source : Fédération des centres d'action bénévole du Québec)

## ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Le CAB « Les p'tits bonheurs » est un organisme de l'action communautaire autonome, car il respecte les huit critères suivants :

1. Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif ;
2. Être enraciné dans sa communauté ;
3. Entretenir une vie associative et démocratique ;
4. Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques ;
5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté ;
6. Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui en favorise la transformation sociale ;
7. Faire preuve de pratiques citoyennes et des approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées ;
8. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

(Source : Réseau québécois de l'action communautaire autonome)



## VALEURS

Les valeurs prônées par le CAB sont l'entraide, la solidarité, le partage, la dignité et la justice.

## TERRITOIRE ET POPULATION

Le territoire du CAB « Les p'tits bonheurs » correspond aux frontières administratives de la ville de Saint-Bruno-de-Montarville qui compte 26 273 habitants (Source : Statistiques Canada-Recensement de 2021).

## PROFIL DES BÉNÉVOLES DU CAB

Chaque bénévole a sa propre couleur, mais plusieurs caractéristiques les unissent.

Voici quelques statistiques intéressantes :

- 63 % ont fait plus de 20 heures de bénévolat dans l'année
- 23 % ont moins de 55 ans
- 73 % sont à la retraite
- 86 % sont des Montarillois



*France Lehoux, bénévole à la popote roulante et à la Friperie*

Saviez-vous que :

- Au 31 mars 2026, le CAB comptait **378** précieux bénévoles
- 13 % d'entre eux sont au CAB depuis plus de dix ans, dont 5 bénévoles depuis plus de 20 ans!
- 27 % ont réalisé plus de 100 heures de bénévolat au cours de la dernière année

*Jocelyne Dubeau,  
bénévole à la Friperie*



### **BON COUP !**

Au CAB, nos bénévoles sont la force vive qui transforme les besoins en actions concrètes. Leur énergie et leur engagement font toute la différence dans la vie de tant de gens !

*Jocelyne Ouellette, bénévole  
à l'accueil-réception*



### **BON COUP !**

Encore une fois, cette année, la famille des « p'tits bonheurs » a accueilli plusieurs nouveaux bénévoles de tous âges !!! Nous sommes choyés !



*Gabin Massonneau, bénévole à l'accompagnant-transport médical*

## PROFIL DES USAGERS DU CAB

Tout comme nos bénévoles, les usagers du CAB se distinguent chacun à leur manière. Malgré leur diversité, certains traits communs les rapprochent.

Voici un aperçu statistique des Montarvillois que nous accompagnons :

- 999 usagers différents ont utilisé les services du CAB au cours de l'année
- 96 de nos usagers sont également bénévoles
- 68 % ont plus de 65 ans
- 5 usagers sont centenaires
- 63% ont fait appel aux services du CAB plus de deux fois

## SYNTHÈSE DES STATISTIQUES

### Synthèse des statistiques 2025-2026

SERVICES / ACTIVITÉS	Heures de bénévolat	Nombre de bénévoles
Services aux individus *	22 831	557
Services aux bénévoles *	635	312
Services aux organismes *	1 486	68
Promotion et développement de l'action bénévole	45	21
Gestion administrative	4 888	225
<b>TOTAL</b>	<b>29 885</b>	<b>1 183</b>
Bénévoles non-inscrits **	426	193

\* Plusieurs activités peuvent être réalisées par un même bénévole

\*\* Les bénévoles non-inscrits sont des bénévoles qui ne sont pas rattachés au CAB et qui viennent ponctuellement aider lors de projets spéciaux (ex. : Grande Guignolée des Médias de la Rive-Sud et activités de la Friperie)

**Grâce à leur engagement, les bénévoles fournissent annuellement un volume d'heures comparable à celui de 16,4 employés à temps plein!**

# GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bonjour à tous et à toutes !

Déjà le moment de faire un bilan de l'année 2025-2026.

Au nom du conseil d'administration, c'est avec une profonde reconnaissance que nous vous présentons ce rapport annuel, véritable reflet de l'engagement enthousiaste et du travail collectif de notre organisme communautaire au cours de l'année écoulée.

Cette année a été marquée par des défis importants, brillamment relevés, mais aussi par des réussites éclatantes, qui témoignent du cœur qui bat au rythme des gestes posés en faveur de la population fragilisée. La vie associative, si vivante chez nous, est portée par l'engagement de **378 bénévoles à ce jour**, ainsi que par la détermination inébranlable de **nos précieux employés** et la confiance de **nos usagers** dans la poursuite constante de notre mission.

Ce rapport met en lumière nos actions, nos réalisations, ainsi que les perspectives qui guideront notre avenir. Les années à venir seront chargées, car les besoins vont en augmentant. La bonne santé financière de notre cher CAB nous permet d'avoir confiance, de prévoir de beaux jours à la vision qui se pointe à l'horizon.

Au-delà de tout, c'est toute la vie de notre communauté montarvilloise qui bénéficie des retombées des actions bénévoles. Vos gestes même les plus discrets, contribuent à faire battre le cœur du centre d'action bénévole. Un CAB fort, vrai et humain.

Tous les piliers sur lesquels nous comptons, soient : Ville de Saint-Bruno-de-Montarville, députés provincial et fédéral, mouvement Desjardins, commerçants locaux d'une générosité remarquable, clubs et associations, et autres partenaires moins visibles mais tout aussi généreux, donateurs ; vous contribuez à la construction d'un milieu où il fait bon vivre et nous permettez de repousser les limites de la générosité.

Chers bénévoles, chers donateurs, chers employés, je vous remercie du fond du cœur.

A handwritten signature in black ink that reads "Odette Morency". The signature is written in a cursive, flowing style.

Odette Morency, présidente du conseil d'administration

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026

Les membres du conseil d'administration

- **Odette Morency**, présidente
- **Julie Lafond**, vice-présidente
- **Jean-François Boisvert-Martel**, trésorier
- **France Harvey**, secrétaire
- **Johanne Boisvert**, administratrice
- **Manon Chartier**, administratrice
- **Jean-François Courtoy**, administrateur



**189 heures** d'action bénévole ont été effectuées pour les 12 rencontres du conseil d'administration.

## LES COMITÉS DE TRAVAIL DU CA

Les membres du conseil d'administration sont appelés à travailler sur des dossiers spécifiques en cours de mandat. Ce travail effectué en dehors des réunions du conseil est primordial afin d'avancer les dossiers.

**1 191 heures** hors CA ont été consacrées à diverses tâches, dont la préparation des rencontres, les suivis des dossiers, la rédaction des procès-verbaux, les analyses des états financiers, le comité RH et les suivis du comité PALACAB.

ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE ANNUELLE  
18 juin 2025

29 membres

9 employés

1 invité

## LES EMPLOYÉS DU CAB 2025-2026 (au 31 mars 2026)



### Équipe de gestion

- **Pierre Paquette**, directeur général
- **Christine Brousseau**, coordonnatrice promotion et développement de l'action bénévole
- **Caroline Charbonneau**, coordonnatrice services aux aînés et maintien à domicile
- **Michaël Garellis**, responsable de la Friperie
- **Marie-Ève Lépine**, coordonnatrice services aux familles et solidarité alimentaire
- **Caroline Paprosky**, travailleuse de milieu et intervenante à l'Entraide
- **France Pelletier**, technicienne comptable



### Équipe de la Friperie

- **Michaël Garellis**, responsable
- **Mélanie Noiseux**, responsable adjointe
- **Dianga Josette Ba**, préposée
- **Joanne Bélanger**, préposée
- **Mélanie Lizotte**, préposée
- **Cindy Potvin**, préposée
- **Steeve Horan**, manutentionnaire
- **Yuri Imbert Gauthier**, manutentionnaire
- **Raymond Méthot-Turgeon**, manutentionnaire



Les employés sont de véritables alliés pour les bénévoles. Leur rôle : superviser, soutenir et encourager chacun tout au long de son engagement. Au cours de l'année 2025-2026, l'équipe a accueilli **378 bénévoles**<sup>1</sup> différents, qui ont cumulé un total de **29 885 heures de bénévolat**.

<sup>1</sup> Nombre de bénévoles au 31 mars 2026.

# LE MOT DU DIRECTEUR



C'est avec beaucoup de gratitude et d'enthousiasme que je me suis joint à l'équipe du CAB à titre de directeur général. Bien que mon arrivée officielle ait eu lieu au cours du dernier mois de l'année financière, j'ai eu l'occasion, auparavant, de découvrir l'organisme de l'intérieur en m'impliquant comme bénévole lors des dîners communautaires et au comptoir alimentaire. Cette expérience m'a profondément marqué et m'a permis de mesurer toute la richesse humaine qui anime notre milieu.

J'y ai rencontré des personnes remarquables — investies, généreuses et profondément humaines. Chaque jour, bénévoles et membres du personnel s'engagent avec cœur et contribuent à faire une réelle différence dans la vie des gens. Ici, la bienveillance, l'entraide et la proximité ne sont pas que des valeurs : elles sont vécues, incarnées et partagées. Elles constituent l'une des plus grandes forces de notre organisation.

Dès mon entrée en poste, j'ai eu le privilège de découvrir une équipe exceptionnelle, compétente, mobilisée et tournée vers l'autre. Des personnes qui portent les services avec rigueur et bonté, et qui participent activement à l'évolution de notre mission. Les résultats présentés dans ce rapport annuel en témoignent sans équivoque : une croissance soutenue du nombre de bénévoles et d'usagers, une diversification des services et un engagement toujours plus fort envers notre communauté. Derrière ces chiffres, il y a des visages, des parcours de vie et des témoignages de reconnaissance qui donnent tout leur sens à notre action.

La mission du CAB me tient profondément à cœur. Pour continuer à y répondre avec justesse, il est essentiel pour moi de demeurer présent sur le terrain, de rencontrer les équipes et de participer aux activités. Cette proximité nourrit ma compréhension de nos réalités et me permet de rester connecté à ce qui nous anime tous : l'humain.

Je tiens également à souligner le travail remarquable de l'équipe de la Friperie. Grâce à l'engagement de ses bénévoles et de son personnel, ce service joue un rôle essentiel dans notre communauté. Au-delà de son impact social, il contribue aussi à une économie responsable et durable. Les revenus qu'il génère permettent de soutenir directement nos services auprès de la communauté et d'en assurer l'accessibilité au plus grand nombre.

Alors que nous regardons vers l'avenir, les défis sont bien réels, mais les possibilités le sont tout autant. Les projets envisagés, notamment l'agrandissement de nos installations, traduisent une volonté claire : celle de mieux répondre aux besoins grandissants de notre milieu, tout en demeurant fidèles à ce qui fait notre identité. Grandir, oui — mais sans jamais perdre ce qui nous distingue : une approche profondément humaine, chaleureuse et enracinée dans la communauté.

Notre ambition n'est pas de transformer notre essence, mais de lui donner les moyens de se déployer pleinement.

Je termine en exprimant ma profonde reconnaissance à toutes les personnes qui s'engagent auprès du CAB. Votre présence, votre générosité et votre dévouement sont au cœur de tout ce que nous accomplissons. Chaque geste compte. Chaque attention apaise. Chaque engagement transforme.

Parce qu'au CAB, derrière chaque geste posé, il y a une intention profondément humaine... et c'est ensemble que nous façonnons, un à un, les petits bonheurs qui font grandir notre communauté.

A handwritten signature in blue ink that reads "Pierre Paquette".

Pierre Paquette, directeur général

# DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Le Centre d'action bénévole (CAB) valorise l'engagement communautaire en invitant chacun à contribuer selon ses intérêts, ses motivations et ses disponibilités. Combinée à une **expérience de bénévolat porteuse de sens et de plaisir**, cette approche nourrit un fort sentiment d'appartenance. Grâce à son expertise reconnue, le CAB se distingue dans la mobilisation et le recrutement de bénévoles, faisant de la participation citoyenne une véritable force collective.

Cette année, **79 nouveaux bénévoles** se sont joints à l'organisation. Accueillir de nouveaux visages demeure toujours un immense plaisir pour toute l'équipe.

## OUTILS DE PROMOTION ET MOYENS DE DIFFUSION

Voici certaines des activités de promotion, pour l'exercice 2025-2026

- 95 communiqués ont été publiés dans les journaux locaux
- 468 publications ont été effectuées sur les médias sociaux du CAB
- 222 affichages sur babillards du CAB, panneaux électroniques de la ville et dans les commerces
- 6 entrevues auprès du Journal Les Versants
- Présentation des services du CAB à des étudiants du Collège Champlain
- Présentation des services du CAB à Reflets de Femme
- Kiosque lors de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées
- Kiosque d'information lors de la Journée internationale des aînés
- Kiosque d'information lors de l'activité Soupe à bouffe dans le cadre du Communautaire à bouffe
- 2 kiosques d'information à l'école secondaire du Mont-Bruno
- Sans oublier nos précieux bénévoles, véritables ambassadeurs de la mission du CAB, qui contribuent activement à faire rayonner nos services et à promouvoir l'action bénévole

Voici les moyens de diffusion les plus utilisés :

- Affiches dans les commerces
- Bulletin de liaison de la Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil (CDC AL)
- InfoSVP - site de références centralisé
- Journal Les Versants du Mont-Bruno
- Médias sociaux de Saint-Bruno
- Programme Loisirs et culture de la ville
- Site web du CAB « Les p'tits bonheurs »

## MÉDIAS SOCIAUX

Durant l'année écoulée, les pages Facebook du CAB et de la Friperie ont toutes deux vu leur audience s'accroître de plus d'une centaine d'abonnés. Par ailleurs, le compte Instagram de la Friperie a connu une progression de 4 % de son nombre d'abonnés.

### Facebook CAB

1 801 abonnés

↑ 134

### Facebook Friperie

1 369 abonnés

↑ 105

### Instagram Friperie

143 abonnés

↑ 5



### BON COUP !

Avec des milliers d'organismes communautaires du Québec, le CAB a fièrement pris part au mouvement *Le communautaire à boutte*.

Merci à notre conseil d'administration, à la Table de Solidarité de Saint-Bruno, à la Ville de Saint-Bruno-de-Montarville et à vous tous pour votre appui !!!



## SOUTIEN AUX BÉNÉVOLES

### Recrutement

---

L'équipe du CAB déborde de fierté, l'engouement pour le bénévolat ne cesse de grandir! Pour une cinquième année consécutive, le nombre de nouveaux bénévoles est en hausse, et atteint même un sommet jamais vu.

Chaque nouveau bénévole bénéficie d'un accueil personnalisé visant à mieux comprendre ses motivations et ses intérêts. Une vérification des antécédents judiciaires, effectuée via la plateforme « Je bénévole » de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec, assure un processus sécuritaire. Une fois cette étape complétée et concluante, le bénévole est mis en action rapidement.

- Au 31 mars 2026, le CAB comptait **378 bénévoles engagés!**
- **79 nouveaux bénévoles** ont débuté leur bénévolat avec le CAB au cours de l'année
- Cette année, **18 bénévoles ont quitté**, principalement pour des raisons personnelles

### Orientation / formation

---

Après avoir été orienté vers le bon service, le bénévole reçoit une formation sur les tâches qu'il devra accomplir dans le cadre de son bénévolat. En voici quelques exemples :

- **67 bénévoles ont été formés à la tâche** par 10 bénévoles responsables parmi les services suivants : accompagnement-transport médical, accueil-réception, aide aux courses, clinique d'impôt, Friperie, popote roulante, premiers pas, programme Lire et faire lire, programme Liratoutâge et visites d'amitié
- **7 bénévoles** ont eu l'opportunité de suivre la **formation S'outiller pour mieux aider**
- **21 bénévoles** ont suivi la **formation Faire face au changement**
- **16 bénévoles** ont suivi la **formation Contrer la maltraitance envers les personnes âgées**
- **4 bénévoles** ont suivi la **formation MAPAQ Hygiène et salubrité**
- **32 bénévoles** ont eu l'opportunité de suivre la **formation Éthique et confidentialité**
- **103 bénévoles différents** ont suivi **au moins une formation**

#### BON COUP !

Afin d'offrir une expérience humaine et positive, le CAB accorde une grande importance à la gestion des bénévoles, de la planification à la reconnaissance. L'engagement des bénévoles fait toute la différence et nous touche profondément !

## Encadrement et suivis

Le bénévole est accompagné tout au long de son engagement pour vivre une expérience positive et enrichissante. Des rencontres régulières favorisent aussi les échanges et le partage d'expériences.

- **21 rencontres de service** ont été effectuées pour les services suivants : accueil-réception, aide aux courses, café-causerie, clinique d'impôt, cuisine, dîners communautaires, Les p'tits réparateurs, popote roulante, programme Liratoutâge et programme Lire et faire lire.
- **248 heures bénévoles** ont été consacrées à ces rencontres

## Reconnaissance

Remercier au quotidien demeure la façon la plus forte de reconnaître l'engagement des bénévoles. Les gestes plus formels viennent ensuite souligner l'importance de leur contribution. Spontanée ou organisée, chaque marque de gratitude nourrit leur motivation et rappelle que sans eux, le CAB ne pourrait avancer.

Activités et marques de reconnaissance 2025-2026	Nombre de bénévoles
Activité pour souligner Noël/Nouvel An	72
Activité Venez tourner la roue à la Friperie - SAB	21
Après-midi jeux	21
Billets de spectacles/événements sportifs (84 billets au total)	23
Café-dessert de Noël	10
Confé-show Bénévolat et dépassement de soi	30
Dîner d'équipe	15
Envoi cartes d'anniversaires	323
Envoi de vœux des Fêtes	350
Envoi de remerciements Journée internationale des bénévoles	346
Envoi de remerciements SAB	318
Pique-nique estival	36
Soirée reconnaissance des bénévoles	126
<b>Au total, 1 691 occasions de dire MERCI!</b>	

### BON COUP !

Ordre du mérite de la ville de Saint-Bruno ! Félicitations et MERCI à toute la merveilleuse équipe de bénévoles du dîner communautaire ainsi qu'à Catherine bénévole pour son implication à plusieurs services dont la popote roulante ! Vous êtes tous formidables !!!



Remise de l'Épingle d'argent aux bénévoles du dîner communautaire : Monique Brochu Chamberland, Huguette Oigny, Gaétane Grisé, Isabelle Gauvin, Josette Denis, Pierre Paquette, Jany Gauthier, René Santerre, Louise Bonin, Denis Charron, Manon Bureau, Sylvie L'Italien et France Harvey.



Remise de l'Épingle d'argent à Catherine Pacher

## Reconnaissance : quelques clichés



*Soirée reconnaissance des bénévoles « Cinéma »*



*Après-midi jeux*



# SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

Le soutien à la communauté englobe toutes les actions qui visent à offrir des services aux individus et du soutien aux organismes du territoire.



## SERVICES AUX INDIVIDUS

Les services aux individus visent, entre autres, à maintenir et favoriser l'autonomie des personnes âgées vivant à domicile, supporter le réseau naturel ou la famille de l'individu face à un problème particulier et améliorer la qualité de vie des usagers.

Les services aux individus se regroupent en 4 catégories :

- Services aux aînés et maintien à domicile
- Services alimentaires
- Services saisonniers
- Services à la population

**Les services aux individus ce sont : 22 831 heures bénévoles, 557 bénévoles, 14 362 services rendus et 3 870 participants!**

Les coordonnatrices assurent la supervision des services aux individus et collaborent étroitement avec les bénévoles responsables de services, de véritables piliers de nos opérations.

Tous les deux mois, l'équipe de gestion, les bénévoles responsables et un membre du conseil d'administration se réunissent au **Comité de coordination (COCO)** pour suivre l'évolution des activités du CAB et partager les mises à jour essentielles.

En 2025-2026, ce sont **81 heures** de bénévolat qui ont été consacrées aux rencontres du **COCO**.



*Certains des bénévoles  
présents au COCO*

### Accompagnement-transport médical

Au-delà du transport, le volet de l'accompagnement fait toute la différence auprès de l'utilisateur qui reçoit une écoute et un support du bénévole qui le véhicule.

Ce service est soutenu par Marcel Babeu, bénévole responsable.

**Le service d'accompagnement-transport médical c'est : 53 154 kilomètres parcourus, 3 846 heures bénévoles, 47 bénévoles, 1 782 accompagnements et 364 usagers!**



*Yvon Albert, bénévole à l'accompagnement-transport médical*

### Aide aux courses

Le service d'aide aux courses s'adresse aux usagers ayant besoin d'un bénévole accompagnateur, sur place, pour faire leurs courses. L'utilisateur peut en toute sérénité bénéficier de cette aide pendant toute la durée de ses emplettes.

Ce service est soutenu par Lise Lapierre, bénévole responsable.



**Le service d'aide aux courses c'est : 1 879 kilomètres parcourus, 438 heures bénévoles, 17 bénévoles, 344 accompagnements et 34 usagers!**

*Lise Lapierre, bénévole à l'aide aux courses*

### Biblio-route

Le service de bibliothèque roulante est offert aux personnes à mobilité réduite, en perte d'autonomie ou en convalescence. Un bénévole se rend directement au domicile de l'utilisateur, gratuitement, pour lui apporter les prêts effectués à la bibliothèque Georges-Brossard. Le bénévole fait la sélection de documents en fonction des choix, des goûts et des intérêts de la personne avec laquelle il est jumelé.

**Le service de biblio-route c'est : 8 prêts à la bibliothèque, 15 heures bénévoles, 1 bénévole et 1 usager!**



*Sylvie L'Italien, bénévole Biblio-route*

## Dîners communautaires

Cette activité permet de briser l'isolement des personnes âgées. Les dîners comprennent une entrée, un plat principal et un dessert, le tout à faible coût. La dynamique équipe de bénévoles s'assure de l'animation et des activités thématiques (ex : Halloween, Les anniversaires, Casse-Noisette, Noël), et ce à chacun des dîners communautaires pour le plus grand plaisir des usagers!

Ce service est soutenu par Gaétane Grisé, bénévole responsable.

**Le service des dîners communautaires c'est: 20 dîners, 1 385 heures bénévoles, 27 bénévoles, 74 usagers, dont 13 ont bénéficié de l'accompagnement-transport!**



*Isabelle Gauvin, Manon Bureau et toute une belle équipe en pleine préparation, bénévoles au dîner communautaire*



### **BON COUP !**

Création d'une brigade culinaire des « p'tits bonheurs » : une fois par mois des bénévoles cuisinent le repas du dîner communautaire pour faire découvrir de nouvelles saveurs et une cuisine maison aux participants !

*Hélène Guillotin, Lyne Giguère, Hélène Bardelli, Line Lessard et Johanne Dechamplain, quelques bénévoles de la brigade culinaire*

## SécuriCAB

Service gratuit d'appels automatisés qui joint les aînés à des heures prédéterminées, une ou plusieurs fois par jour pour s'assurer de leur bon état de santé. Les opérations quotidiennes sont assurées par le programme SécuriCAB de Longueuil qui est opéré et administré par le Centre de bénévolat de la Rive-Sud. À titre de partenaire du programme, le CAB donne suite aux nouvelles inscriptions des personnes résidant à Saint-Bruno.

**Trois nouvelles inscriptions au programme SécuriCAB cette année.**



## Visites d'amitié

Les visites d'amitié sont offertes aux personnes qui se sentent seules. Ce service permet de briser l'isolement et de créer de belles rencontres par une visite amicale. Le jumelage permet à la personne visitée de se sentir écoutée, de partager des souvenirs, de développer une amitié privilégiée et de partager des activités, telles que jouer aux cartes, discuter devant un bon café, prendre une marche et regarder des albums photos.

Ce service est soutenu par Sonia Laprise, bénévole responsable.

**Le service des visites d'amitié c'est : 567 visites et appels amicaux, 1 071 heures bénévoles, 22 bénévoles et 22 usagers!**



*Hélène Pilotte et Christina Paradis,  
bénévoles aux visites d'amitié*

## Activités d'intégration sociale / services spécialisés pour les aînés

Afin d'apporter un peu de bonheur dans le quotidien des citoyens, le CAB a réalisé les projets suivants :

- Activité « Rassemblons les générations par le jeu » avec des élèves de 3<sup>e</sup> année du primaire
- Bingo pour les aînés en collaboration avec la Ville, l'animation est assurée par les bénévoles Louise Bonin et Denis Charron
- Disco-soupe au marché public de Saint-Bruno (préparation d'une soupe collective)
- Fête de Noël avec déjeuner et cadeaux pour les usagers du Comptoir alimentaire, le tout offert en partenariat avec la Paroisse
- Kiosque au cours de la Semaine nationale de la santé mentale (l'importance de bien déjeuner)
- Plusieurs activités dans le cadre de la Journée internationale des aînés
- Plusieurs activités lors de la Journée mondiale pour contrer la maltraitance envers les aînés
- Programme 3A (Appels - Aide - Aînés), un appel hebdomadaire par un bénévole afin de s'assurer que les aînés sont en sécurité et les référer aux bonnes ressources au besoin
- Soupe à boutte avec la Table de solidarité de St-Bruno dans le cadre du *Communautaire à boutte!*
- Soupe solidaire et diverses activités dans le cadre de la Nuit des sans-abri

**Les activités d'intégration sociale et services spécialisés pour les aînés ce sont : 192 activités/services spécialisés, 288 heures bénévoles, 57 bénévoles et 943 participants!**



*Activités dans le cadre de la  
Journée internationale des aînés*

*Nuit des sans-abri*

## Services alimentaires

### Comptoir alimentaire

Les familles ou les personnes seules qui vivent des difficultés financières ont accès à des denrées à chaque semaine. Un très beau groupe de bénévoles engagés travaille sans relâche afin d'assurer ce service essentiel. À chaque semaine, des livraisons sont assurées pour les usagers qui ne peuvent se rendre sur place. C'est toujours dans la dignité et avec le sourire que les gens sont accueillis au comptoir alimentaire!

Service soutenu par Marcel Babeu, bénévole responsable et Gaétane Grisé, porte-parole.

**Le service du comptoir alimentaire c'est : 2 576 présences au comptoir, 3 610 heures bénévoles, 43 bénévoles, 48 comptoirs, 16 dépannages alimentaires d'urgence, 215 livraisons à domicile et 116 foyers aidés (243 personnes touchées au total)!**



*Plusieurs des bénévoles du comptoir alimentaire (Gaétane Grisé, Sylvie Leclaire, Michel Rivest, Charlene Pincombe, Marcel Babeu, Rolande Vézina, Denis Charron, Richard Lépine, René Santerre, Claude Faucher, Eric Kieffer Ross, Alain Lemieux, Michel Grégoire et Alain Harnois)*



*Bénévoles en action au comptoir alimentaire (Michel Rivest, Sylvie Leclaire et Charlene Pincombe)*

### Merci aux partenaires !



### BON COUP !

Dans un objectif de réduction du gaspillage alimentaire, des jeunes et des bénévoles ont préparé plus de 1 442 portions remises au comptoir alimentaire !

## Cuisine collective

La cuisine collective, c'est une activité de cuisine en groupe, ouverte à tous, au cours de laquelle les participants mettent en commun leur temps et leurs connaissances afin de préparer plusieurs portions de recettes à rapporter à la maison. C'est l'occasion de faire de nouvelles connaissances, de jaser en « popotant » tout en remplissant son frigo à petit prix.

Ce service est soutenu par Chantal Dubois, bénévole responsable.

**Le service de la cuisine collective c'est : 254 portions cuisinées, 63 heures bénévoles, 6 bénévoles, 15 cuisines collectives et 12 participants!**

*Bénévoles et participantes à la cuisine collective*



## Cuisinons les surplus

Des bénévoles et des jeunes cuisinent les surplus du comptoir alimentaire et de nos jardins communautaires afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Ce service est soutenu par Hélène Guillotin, bénévole responsable.

**Le service de cuisinons les surplus c'est : 1 442 portions cuisinées et remises aux usagers du comptoir alimentaire!**

### **BON COUP !**

Un magnifique nouveau partenariat avec les élèves de la classe ELANS de l'école secondaire du Mont-Bruno qui allie apprentissage, engagement et lutte au gaspillage.

## Popote roulante

Des repas chauds livrés à domicile trois fois par semaine durant toute l'année, incluant Noël et le jour de l'an. Les bénévoles bienveillants travaillent sans relâche afin d'assurer ce service essentiel aux aînés et aux personnes en convalescence.

Les bénévoles responsables de ce service sont Gail Kott, Catherine Pacher, Robert Paradis et Martine Tremblay. Colette Bourgie a effectué des remplacements au cours de l'automne 2025.

**Le service de popote roulante c'est : 4 505 repas livrés, 3 253 heures bénévoles, 48 bénévoles, 4 156 livraisons et 82 usagers!**



*Julie Rouisse, bénévole à la popote roulante*

## Ventre plein, j'apprends bien

Une collaboration entre le CAB et les écoles montarilloises afin d'offrir aux étudiants moins favorisés, une collation santé pour les aider dans leur réussite scolaire.

**Le service ventre plein, j'apprends bien c'est : 4 écoles et 1 674 collations distribuées!**



## Services saisonniers

### Clinique d'impôt

Le CAB offre le service de clinique d'impôt toute l'année, toutefois la période la plus achalandée se déroule du début mars à la fin avril. Les usagers à faibles revenus peuvent compter sur une équipe de bénévoles bienveillants pour les aider à produire leurs déclarations de revenus. Tous les bénévoles de la clinique d'impôt sont formés par le Service d'aide en impôts - Programme des bénévoles.

Ce service est soutenu par Alain Parent, bénévole responsable.

**Le service de la clinique d'impôt c'est : 424 rapports produits, 457 heures bénévoles, 8 bénévoles et 197 usagers!**

*Donald Desrochers, bénévole  
à la clinique d'impôt*



### Fournitures scolaires

En collaboration avec le Club Richelieu Saint-Bruno-de-Montarville, le CAB permet aux élèves de familles moins fortunées d'avoir accès à du matériel scolaire tout neuf pour bien débuter l'année scolaire. Les bénévoles effectuent l'achat des fournitures scolaires et préparent les sacs d'école.

**Le service de fournitures scolaires c'est : 36 sacs de fournitures scolaires, 22 familles aidées dont 36 enfants, 78 heures bénévoles et 7 bénévoles!**



### Jardins communautaires

De belles récoltes pour les usagers du comptoir alimentaire proviennent des lots aux jardins communautaires. Des bénévoles passionnés se chargent de la plantation, de l'entretien et des récoltes.

**Le service des jardins communautaires c'est : 92 périodes de jardinage, 218 heures bénévoles et 8 bénévoles!**

*Lise Tardif, bénévole aux  
jardins communautaires*



**Merci à la Paroisse** pour le prêt d'espaces de jardins supplémentaires!



*Paroisse Saint-Bruno*

### Accueil / réception

En personne ou au téléphone, les bénévoles de la réception sont formés pour répondre aux questions des usagers. Ils aident aussi dans les tâches de bureau. C'est également eux qui effectuent les jumelages d'accompagnement-transport médical, d'aide aux courses et les inscriptions au comptoir alimentaire.

Ce service est soutenu par Elsie Moffatt, bénévole responsable. Elsie et certains bénévoles à l'accueil, assurent la formation des nouveaux bénévoles dans ce service.

**Le service de l'accueil-réception c'est : 591 présences à la réception, 2 380 heures bénévoles et 21 bénévoles!**

*Elsie Moffatt et Yvonne Séigny,  
bénévoles à l'accueil-réception*



### Aînés branchés

Service qui vise à aider les aînés vulnérables et plus isolés à augmenter leur autonomie pour des tâches du quotidien et des activités de loisirs en ligne. À titre d'exemples, effectuer des transactions courantes en ligne en toute sécurité, utiliser Facebook et écrire des courriels. La démarche est basée sur un accompagnement individuel et une relation de confiance, empreinte de respect et de discrétion.

Ce service est soutenu par une équipe de bénévoles bienveillants.

**Le service Aînés branchés c'est : 31 rencontres, 70 heures bénévoles, 7 bénévoles et 18 usagers!**



*Catherine Martin, bénévole  
Aînés branchés*



## Ateliers de conversation en anglais, langue seconde

En petits groupes, les participants pratiquent l'anglais tout en socialisant avec de nouvelles personnes. Il n'est pas rare de voir de nouveaux liens d'amitié se créer. Deux ateliers par semaine sont offerts aux participants.

Ce service est soutenu par Claudette Avard, bénévole responsable.

**Les ateliers de conversation en anglais ce sont : 62 ateliers, 532 heures bénévoles, 6 bénévoles et 42 participants!**

*Bénévoles et participants à un atelier de conversation en anglais*



## Café-causerie

Dans une atmosphère détendue et conviviale, les participants peuvent assister à une conférence sur un thème différent à chaque rencontre de café-causerie (quelques thèmes : Le proverbial plafond de verre, témoignage d'une femme d'affaires - Connexion à soi - La Hongrie, mon pays d'antan - L'art pour créer du sens, agir sur soi et se transformer).

Ce service est soutenu par Johanne Boisvert, bénévole responsable.

**Les cafés-causeries ce sont : 6 cafés-causeries, 130 heures bénévoles, 4 bénévoles et 87 participants!**



Monique Rondeau, Colette Bourgie, Marie-Josée Dauvet et Johanne Boisvert, bénévoles aux cafés-causeries

## Entraide

L'Entraide est un service d'aide temporaire aux personnes qui vivent des difficultés financières ou autres et qui en font la demande. Service disponible grâce au soutien financier de la Paroisse de Saint-Bruno.

Voici quelques exemples de services : aide alimentaire, don de meubles, jouets, médicaments, vêtements, aide financière pour des besoins essentiels, intégration sociale, référence vers les ressources du milieu, etc.

Au besoin, un **accompagnement personnalisé** peut leur être offert. Cet accompagnement peut prendre différentes formes tels qu'une rencontre d'échanges, un accompagnement pour compléter divers formulaires ou l'élaboration d'un portrait budgétaire.

**Le service de l'Entraide c'est : 672 services rendus, 48 heures bénévoles, 2 bénévoles, 326 usagers (certains usagers utilisent plusieurs services) dont 88 ont reçu des paniers de Noël distribués par la Paroisse (199 personnes touchées au total)!**



### BON COUP !

Grâce à la générosité de plusieurs bénévoles, des familles ont pu vivre un temps des Fêtes plus doux et réconfortant. Certains ont offert des cadeaux, d'autres des essentiels pour bébés ou encore des vêtements d'hiver pour des enfants dans le besoin. Leurs gestes ont apporté chaleur et soutien à des familles traversant des moments difficiles. Leur bonté et leur engagement ont véritablement illuminé la communauté !

## Merci aux partenaires !



Paroisse Saint-Bruno



## Friperie du CAB « Les p'tits bonheurs »

La Friperie, à même les locaux du CAB, est une entreprise d'économie sociale bien enracinée dans la communauté. On y trouve des vêtements et des chaussures pour toute la famille, des livres, des jouets, de la vaisselle, des cadres, des petits accessoires, et bien plus encore! Tous ces articles sont donnés par de généreux citoyens.

De plus, tout l'argent recueilli par la Friperie est réinvesti dans les autres services offerts par le CAB.

Ce service est soutenu par Renée Lavoie (bénévole responsable de la boutique) et Nicole Lavoie Dussault (bénévole responsable du tri).

**La Friperie c'est : 279 jours d'ouverture, 6 662 heures bénévoles, 83 bénévoles et 39 473 clients!**



### **BON COUP !**

Les ventes spéciales  
reviennent  
régulièrement tout au  
long de l'année et  
rencontrent toujours un  
vif succès auprès de  
notre clientèle !

*Danielle Grenon Gadbois, Chantal Charron, Raymonde Vernier,  
Renée Lavoie et Louise Fréchette, bénévoles à la Friperie*

## Les p'tits réparateurs

Dans le cadre de notre engagement envers le maintien à domicile, ce service gratuit propose aux aînés et aux personnes à mobilité réduite une assistance pour les travaux légers à domicile. Un bénévole engagé se rend sur place afin de les aider à réaliser des menus travaux, tels que changer une ampoule, installer un détecteur de fumée, réparer une poignée de porte, assembler un meuble, ranger les meubles de patio, installer une tablette ou une tringle à rideaux.

Ce service est offert grâce au soutien financier de la Caisse Desjardins du Mont-Saint-Bruno et de la Ville de Saint-Bruno-de-Montarville.

**Le service Les p'tits réparateurs c'est: 130 visites à domicile, 207 heures bénévoles, 14 bénévoles et 78 usagers!**



*Jean Fournier, François Courchesne et Luc Laflamme, bénévoles Les p'tits réparateurs*

### **BON COUP !**

Le service « Les p'tits réparateurs » inspire désormais plusieurs CAB et Tables de concertation aînés en Montérégie. Notre approche suscite un réel intérêt ! Nous partageons volontiers nos outils et pratiques pour soutenir le développement de ce service ailleurs.

## Premiers pas Saint-Bruno

Premiers pas Saint-Bruno est un service de jumelage entre un bénévole et une famille épuisée ou dépassée ayant un enfant 0-5 ans afin de l'accompagner et la soutenir dans ses démarches de reprise de pouvoir. Relance du service en octobre 2024.

**Le service premiers pas c'est : 112 heures bénévoles, 5 bénévoles, 40 visites et 7 familles soutenues!**



*Lorraine Dubois, bénévole Premiers pas*

### Prêt d'appareils orthopédiques

Un service de prêt de chaises roulantes, béquilles, cannes et marchettes. Offert gratuitement ou à faible coût.

**Le service de prêt d'appareils orthopédiques c'est : 65 appareils prêtés et 44 usagers!**



### Travail de milieu / ITMAV

Le programme d'initiatives de travail de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV) est rendu possible grâce au Secrétariat aux aînés via le ministère de la Santé et services sociaux.



Notre travailleuse de milieu se déplace directement à domicile et va à la rencontre des gens dans leur propre milieu de vie. Cette présence sur le terrain facilite le repérage des personnes aînées vulnérables ou fragilisées et crée un premier lien de confiance. L'objectif est de les accompagner en les mettant en contact avec les différentes ressources et services offerts sur le territoire, afin de réduire leur isolement, prévenir la fragilisation et favoriser leur mieux-être au quotidien.

**Le service de travail de milieu c'est : 121 personnes aînées vulnérables soutenues!**



*Caroline Paprosky, travailleuse de milieu*

### Activités ponctuelles

En plus des services disponibles, lorsque possible, des **activités spéciales** ponctuelles ou encore des **projets** issus de collaboration avec des bénévoles ou des partenaires sont offerts.

## SERVICES AUX ORGANISMES

Les services aux organismes visent, entre autres, à offrir du soutien technique aux organismes, à leur référer des bénévoles pour leurs activités, à renforcer la concertation avec le milieu, à leur offrir de la visibilité et à annoncer leurs besoins en bénévoles.

Le CAB demeure résolument engagé à soutenir les organismes dans leur recherche de nouveaux bénévoles et à leur offrir une visibilité valorisante au sein de la communauté.

- **1 486 heures bénévoles** ont été effectuées dans des organismes partenaires.
- **957 services** ont été rendus.
- **68 bénévoles** ont été référés à un autre organisme (dont le programme Lire et faire lire et le programme Liratoutâge)
- **105 organismes** différents ont été aidés.
- **117 actions promotionnelles** (affiches, dépliants, publications sur les médias sociaux...) ont été effectuées afin de soutenir les organismes.

Le CAB soutien de diverses façons ses partenaires, voici quelques exemples :

- **Prêt du camion** à la Paroisse pour leur guignolée et la logistique des paniers de Noël
- **Prêt du camion** au Théâtre St-Bruno Players
- **Dons de vêtements** non vendus à la Friperie ainsi que de **nourriture** à St Michaels mission
- **Dons de produits d'hygiène féminine** auprès de l'école secondaire Mont-Bruno



*Paroisse Saint-Bruno*



St. Michael's  
MISSION



# PARTENAIRES FINANCIERS

Les activités de financement, le soutien financier de bailleurs de fonds, les dons des particuliers, permettent au CAB de continuer le déploiement de son offre de services.



## LES DONATEURS

Chaque don, peu importe le montant, est important afin de soutenir la mission du Centre. Les donateurs sont diversifiés : des usagers, des bénévoles, des citoyens, des organismes, des entreprises et des fondations.

Merci aux donateurs de 1 000 \$ et plus :

- Alain Jean
- Caisse Desjardins du Mont-Saint-Bruno
- Club informatique Mont-Bruno
- Coopérative funéraire du Grand Montréal
- Fondation Famille Lafond
- Fondation Richelieu
- Fonds Humanitaire de la Fraternité des policiers et policières de Longueuil
- Gordon Saby
- IGA extra Les Marchés Lambert
- Jazz St-Bruno
- John Wright
- Josée Rhoades
- Kia Sainte-Julie
- Légion Royale Canadienne Filiale 147, Montarville
- Les Versants du Mont Bruno inc.
- Marc Perron
- Mose Persico
- Paroisse Saint-Bruno
- Pierre Bourdon
- Reflets de femme St-Bruno
- Richard Lépine
- Société immobilière SYM (Cogir)
- 9351-7787 Québec inc

## LES SUBVENTIONS

Les subventions à la mission et par projet aident le CAB à maintenir les services et en développer de nouveaux.

- Programme de soutien à l'action bénévole (Nathalie Roy, députée de Montarville et Présidente de l'Assemblée nationale)
- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt (PCBMI) - Fédéral
- Service Canada : Emploi Été Canada
- Service d'aide en impôt – Programme des bénévoles (SAIPB) - Provincial
- Subvention - Ministère de la Santé et services sociaux / ITMAV
- Support aux organismes partenaires offert par la Ville de Saint-Bruno-de-Montarville



## Remises de chèques, quelques clichés



Remise de chèque de la Caisse Desjardins du Mont Saint-Bruno



Remise de chèque de la Fondation Famille Lafond



Remise de plusieurs articles confectionnés à la main par le Cercle de Fermières de St-Bruno



Remise de denrées par des élèves de l'école Courtland Park



Remise de chèque du Fond humanitaire de la fraternité des policiers et policières de Longueuil



Remise de chèque du comité de tricot du Jazz St-Bruno



Remise de bûches de Noël par M. Hibou



Remise de chèque du Journal Les Versants du Mont-Bruno



Remise de chèque de la Fondation Richelieu



Remise de chèque de la Fondation Laure-Gaudreault

## GRANDE GUIGNOLÉE DES MÉDIAS DE LA RIVE-SUD

La 24<sup>e</sup> édition de la Grande Guignolée des Médias de la Rive-Sud (GGMRS) s'est tenue le **4 décembre 2025**. À Saint-Bruno-de-Montarville, citoyens, bénévoles, étudiants, entreprises et partenaires se sont mobilisés pour recueillir des dons dans les rues et aux Promenades St-Bruno. **Au total, 227 personnes ont participé à la guignolée** lors de cette journée!

Encore une fois cette année, la solidarité et l'entraide ont brillé, témoignant de l'extraordinaire générosité des résidents de la Rive-Sud. Grâce à la collaboration de la Ville, des Promenades St-Bruno et de nombreuses entreprises locales, des dons en argent ainsi que plusieurs boîtes de denrées non périssables ont été récoltés, offrant un soutien essentiel à l'aide alimentaire.

Sur le territoire de **Saint-Bruno-de-Montarville**, la GGMRS a permis d'amasser **38 591 \$**, un résultat rendu possible grâce à l'implication remarquable des bénévoles.

- **15 entreprises locales** ont organisé des collectes de denrées auprès de leurs employés.
- **2 bénévoles du CAB** ont assuré la récupération des denrées dans ces entreprises.
- **29 heures bénévoles** ont été consacrées aux cueillettes et à l'entreposage.
- **Un merci spécial à Lise Tardif**, bénévole, pour les magnifiques photos prises lors de l'évènement.

La GGMRS c'est : **523 heures bénévoles, 58 bénévoles du CAB, 159 bénévoles corporatifs, 8 bénévoles citoyens et 2 bénévoles étudiants!**



# REGROUPEMENTS ET AFFILIATIONS

Le CAB participe activement aux différentes instances de concertation et de collaboration et est membre de plusieurs regroupements et affiliations. Ces instances permettent de faire avancer des dossiers importants et de participer à l'inclusion sociale.

- Comité de pratique des ITMAV de la Montérégie
- Comité des membres de Moisson Rive-Sud
- Comité St-Bruno pour la clinique de pédiatrie sociale
- Conseil Régional de l'Environnement de la Montérégie
- Corporation de développement communautaire de l'Agglomération de Longueuil
- Fédération des centres d'action bénévole du Québec
- Grande Guignolée des Médias de la Rive-Sud
- Intergénération Québec
- Programme des bénévoles - services d'aide en impôt
- Programme SécuriCAB
- RADAR Réseau Dépistage des Aînés à risque
- Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie
- Regroupement des cuisines collectives du Québec
- Regroupement des popotes roulantes du Québec
- Regroupement pour le développement social de la Vallée
- Réseau québécois de l'action communautaire autonome
- Réseau solidarité Itinérance du Québec
- Table de concertation des aînés de la Vallée des Patriotes
- Table de la petite enfance de la Vallée des Patriotes
- Table de solidarité alimentaire de la Vallée des Patriotes
- Table de solidarité de Saint-Bruno
- Table faim et développement social du Montréal Métropolitain
- Table itinérance Rive-Sud
- Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie

L'équipe de direction du CAB s'implique à titre de membre du conseil d'administration ou du comité de gestion des regroupements suivants :



# LE CAB C'EST VOUS !

MERCI du fond du cœur pour votre dévouement et votre générosité!



Chaque geste que vous posez crée un impact réel et précieux!



**Un immense MERCI, vous êtes tout simplement formidables!!!**





# MERCI



1665, rue Montarville  
Saint-Bruno-de-Montarville  
(Qc) J3V 3T8

Tél.: **450 441-0807**

Visitez-nous sur [www.cabstbruno.org](http://www.cabstbruno.org)

## HEURES D'OUVERTURE

### Bureaux administratifs

Du lundi au vendredi : 8h30 à 16h30

### Friperie (boutique)

Du lundi au samedi : 10h00 à 16h00

Jeudi : 10h00 à 19h00

### Accueil des dons

Lundi au dimanche : 8h30 à 16h30,  
manutentionnaires présents sur place