

Café-causerie 10 décembre

Présenté par CAB Les p'tits bonheurs

Le vendredi 10 décembre 2021 à 10h00

Apprendre à vivre avec la pandémie



Prendre soin de soi, gestion de l'anxiété et des émotions, et encore plus!

Avec Mélanie Parent, massothérapeute et énergéticienne

Lieu : Centre communautaire, salle 127

53 chemin de la Rabastalière Est, Saint-Bruno-de-Montarville

Nombre de places limitées

****Possibilité de participer en visioconférence****

Inscription obligatoire au **450 441-0807** et **passport vaccinal REQUIS**

Merci à nos partenaires pour cette présentation